



病夫

华尔街日报在二月初用了“病夫”二字，有些觉得是侮辱，有人

觉得是事实阐述；伴随着中美政府升级制裁，大家各执一词，一时舆论哗然。如今时过境迁，让我们通过刘易斯和萨伊德两位著名学者来了解一下“病夫”的前世今生。这里我并不谈论中文“东亚病夫”的出处，而是“病夫”在西语语境下的讥讽意味。

根据著名的英裔美国犹太历史学者以及东方学教授伯纳德·刘易斯在2004年出版的《从巴别到德拉戈曼》（意为从语言的混乱到文化的中间商），病夫的称呼首先出现在俄国对奥斯曼土帝国和英法爆发克里米亚战争（1853-1856）之前，当时“俄国沙皇尼古拉斯一世与英国大使汉密尔顿·西摩爵士之间的对话中……沙皇说：‘我们手里有一个病夫，一个重病的人。如果有朝一日，尤其在我们做出必要安排之前，让这个病人从手中溜走，那将是巨大的不幸’。西摩虽然没有对诊断提出异议，但建议通过适当的治疗，“病者”可能会康复，并认为需要的是治疗，而不是外科手术。”（364页）

奥斯曼帝国（1299-1922）曾经横跨欧亚大陆，交汇东西文明，掌控欧亚的陆路贸易咽喉长达数百年之久。但是随著海洋时代的到来，国力日渐衰落。到了19世纪奥斯曼帝国被冠以“欧洲病夫”的称呼。根据爱德



华·萨伊德教授1978年的《东方主义》一书，“隐含的东方主义学说与明显的东方主义经验之间的融合极具戏剧性地发生在第一次世界大战后，英国和法国对亚洲土耳其的解体进行了勘察。这个欧洲的病夫【的尸体】被摆放在了手术台上，露出的是他全部的缺点，特徵和地形轮廓”（368页）。

既然“病夫”是一种称呼，那么这种称呼是否具有歧视性呢？答案是肯定的，今天的近东，中东，远东均以欧洲中心论为基础，所谓东方Orient就是欧洲东边太阳升起的地方。今天的中日韩东亚地区被视为东方则是美国崛起成为世界中心后的结果。如果说俄罗斯人都被中西欧人看成是欧洲的东方人，那奥斯曼帝国在欧洲人的眼中就更是蛮夷之邦。

省府投500万助纾压 扩大精神健康服务

卑诗省府周四宣布，为帮助更多受疫情冲击的省民度过难关，纾解心理压力，拨款500万元扩大精神健康服务项目，包括推出新的在线心理健康咨询等服务。

省长贺谨(John Horgan)与省精神卫生及癖癮厅长达尔茜(Judy Darcy)周四宣布，500万元拨款将用于扩大现有的多项在线服务，包括增加服务能力、应对迅速增长的需求，同时帮助设立新的服务项目。

贺谨表示，面对疫情带来的经济冲击、失业、财务负担，以及隔离带来的孤独感，都让民众感到压力、焦虑和沮丧，政府有必要采取措施，确保疫情不会加剧对民众精神健康的影响。

此次拨款将通过加拿大心理健康协会(CMHA)、FoundryBC、卑诗省心理学协会(BC Psychological Association)等机构合作逐步落实。

主要针对成人、青少年以及前线医疗卫生人员，以及原住民社区、偏远地区的相关服务项

目。具体内容包括：

1. 扩大由加拿大心理健康协会为有情绪低落或焦虑徵状人士设立的“重振旗鼓”(Bounce-Back) 免费服务计划，且无需医生转介。

2. 扩大免费或低费用的社区心理咨询服务，包括帮助移民、难民服务等机构，建立在线服务项目。

3. 针对12岁到24岁人群心理健康的Foundry服务项目，将可通过语音、视频、聊天等在线服务形式获得。

4. 提供更多在线工具和资源，帮助有需要的民众咨询、管理自己的精神健康。

5. 为前线医疗护理人员建立全新的在线服务中心，提供一对一电话或短讯咨询和情绪辅导，以及网上心理支援服务等。

达尔茜在记者会上强调“社交距离并非社交孤立”，拨款的落实可以帮助省民获得及时服务，在线服务的扩大也有助于减少病毒传播的风险。

她指出，以往许多精神健康和癖癮服务，很大程度上都需要一定费用才能获取，政府正努力做出改变，此次涉及的多项服务将免费或者以非常低的费用向民众开放。

保持社交距离非孤立

她说：“我已经听到很多人提起，疫情对他们精神健康带来的影响。无论是长期面临精神健康问题的人，还是刚开始经历者，我们都会提供支持。我们积极扩大在线服务，以保障每个人在有需要时，都能获得帮助。”

而对于缺乏足够网络设施、无法获得网上服务的独居长者，达尔茜建议拨打211热线寻求帮助。更多服务项目详情，民众可登入www.gov.bc.ca/covid19查询。

截至周四，卑诗省新冠肺炎确诊人数已经累计近1,400人。数据显示，自疫情爆发以来，全省精神健康支援服务热线的来电总数急速增加，部分地区较往常更出现140%的增长。

本报记者倪怡婧